

SPORTPARK

HEPPENHEIM

Altstadtlauf



13. JUNI 2025
AB 16.00 UHR

SPARKASSEN-SCHÜLERLAUF

SPORTPARK-ALTSTADTLAUF

BKK-FREUDENBERG-FIRMENLAUF

JETZT
ANMELDEN



www.altstadtlauf-heppenheim.de



GGEW
WIR SIND ENERGIE.

 **Sparkasse**
Starkenburg

Die Fitnesskasse
Freudenberg BKK

AUSSCHREIBUNG

15. SPORTPARK HEPPENHEIM ALTSTADTLAUF

Freitag, 13. Juni 2025

Sparkassen-Schülerläufe:	800 m (2 Rdn. à 400 m) 1.600 m (4 Rdn. à 400 m)
Sportpark-Altstadtlauf:	5 km (5 Rdn. à 1 km) 10 km (10 Rdn. à 1 km)
BKK-Freudenberg-Firmenlauf:	10 km Staffel (10 Rdn. à 1 km • bis zu 5 Läufer)

STARTZEITEN-ÜBERSICHT

800 m

Schülerinnen U8: 16.30 Uhr
Schüler U8: 16.40 Uhr

800 m

Schülerinnen U10: 16.50 Uhr
Schüler U10: 17.00 Uhr

800 m

Schülerinnen U12: 17.10 Uhr
Schüler U12: 17.20 Uhr

1.600 m

Schülerinnen U14-16: 17.30 Uhr
Schüler U14-16: 17.40 Uhr

5 & 10 km

Altstadtlauf
19.30 Uhr

10 km

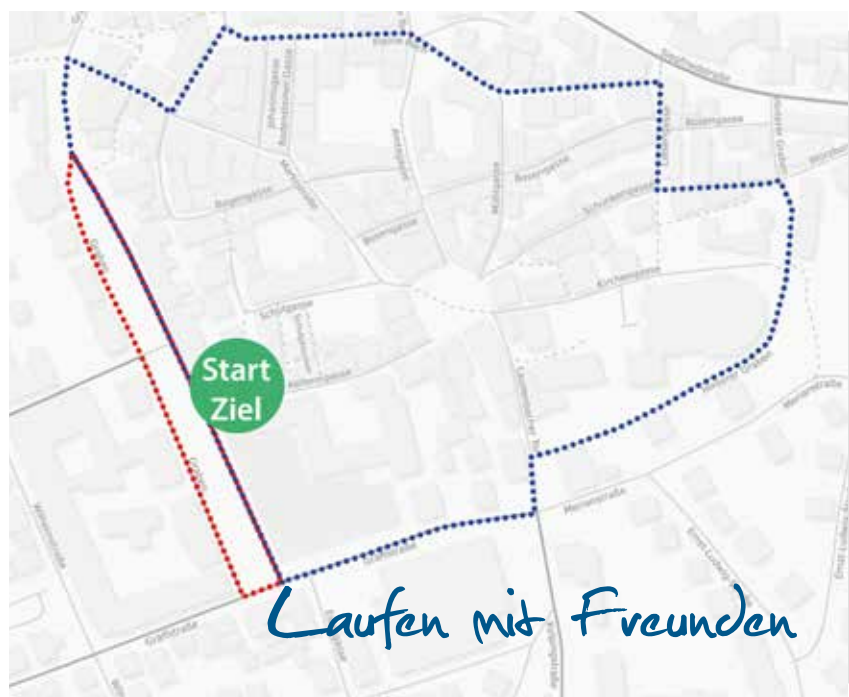
Firmenlauf (Staffel)
19.30 Uhr

WERTUNG (nach Altersklassen)

Schülerläufe: Schüler U8 (18/19) | U10 (16/17) | U12 (14/15) | U14-16 (10-13)
Altstadtlauf: Jugend (06-09) | Hauptklasse | 10er-Altersklassen ab M/W30
Firmenlauf: Frauen | Männer | Mixed (mind. eine Frau bzw. ein Mann)

Die Strecke

Start & Ziel: Am südlichen Graben.
Anspruchsvoller Rundkurs durch die Heppenheimer Altstadt mit Kopfsteinpflaster, ca. 25 Höhenmeter. Attraktive Strecke entlang aller touristischen Sehenswürdigkeiten der malerischen Altstadtkulisse. Schülerlauf: Rundkurs um den Graben



Laufen mit Freunden

PROGRAMMÜBERBLICK

16.00 Uhr

Der Startschuss für einen tollen Tag

Wir heißen alle Teilnehmer*innen und Gäste herzlich willkommen!

Genießt Leckereien, erfrischende Getränke und stimmungsvolle Unterhaltung – mit einer Hüpfburg für die Kleinen, vielen Überraschungen und einem DJ, der euch musikalisch durch den Tag begleitet.

16.30 Uhr

Start der Schülerläufe

Hinweis: Die Startunterlagen müssen bis spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start abgeholt werden.

18.00 Uhr

Siegerehrung der Schülerläufe

Wir feiern unsere Nachwuchstalente – Applaus für alle Kinder!

19.30 Uhr

Start des Altstadt- & Firmenlaufs

Hinweis: Auch hier gilt – bitte Startunterlagen bis spätestens 30 Minuten vor dem Start abholen!

21.00 Uhr

Siegerehrung Altstadt- & Firmenlauf

Großer Jubel für starke Leistungen und Teamgeist!

22.00 Uhr

Ausklang der Veranstaltung

Freut euch auf einen entspannten Ausklang mit leckerem Essen, kühlen Drinks, guten Gesprächen und stimmungsvoller Musik.



GGEW
WIR SIND ENERGIE.

 **Sparkasse
Starkenburg**

Die Fitnesskasse
Freudenberg BKK

FALK

 **BAUHAUS**
Wo's gut werden muss.

PBS Energie
SOLARE ENERGIESYSTEME

 **INFECTOPHARM**
Wissen wirkt.

ATO

LANGER
Gebäudereinigung

MONOFLO
Since 1962 | Further into a great Future



METRO




hemmann
Orthopädie-Technik und Gesundheit

**Odenwald
Quelle**
aus Wasser

 **POWER
PLAY**
Indoor-Kinderspielpark
Mörtenbach - Zwingenberg

SPORTPARK HEPPENHEIM
Fitness bei Freunden


FINEST WEINHEIM
MEDICAL FITNESS CLUB

 Das Gesundheitsstudio
Finest Fitness *Hemsbach*

Anmeldeschluss: Mittwoch, **04.06.2025** - 24 Uhr
Nachmeldungen gegen Gebühr

Meldebüro: Sportpark Heppenheim | www.altstadtlauf-heppenheim.de
Am Veranstaltungstag - vor Ort (Graben, 64646 Heppenheim)

Startunterlagen: Abholung spätestens 30 Min. vor dem Start

Duschen & Umkleiden: Sporthalle Martin-Buber-Schule

Anmeldegebühr: Schülerläufe: 4 € | Altstadtlauf 12/15 € | Firmenlauf: 35 €

Nachmeldegebühr: Schülerläufe: 1 € | Altstadtlauf 3 € | Firmenlauf: 5 €